

ALC - SAISON 2026-2027



Inscrivez-vous dès maintenant sur helloasso.com/AlcChevreuse

A partir du 26 août au 01 30 52 20 18 / asso.alc@orange.fr
ou dans nos locaux (Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi de 9h à 18h sur rdv de préférence)
et au forum des associations le samedi 5 septembre
[toutes les infos sur asso-alc.com](https://asso-alc.com)



ACCUEIL LOISIRS CULTURE - 45 bis rue de Rambouillet 78460 CHEVREUSE
01 30 52 20 18 - asso.alc@orange.fr - www.asso-alc.com     **/ALCchevreuse**
Association régie par la loi 1901 - Agrément Jeunesse et éducation Populaire S.D.J.E.S. 78 - Espace de Vie Sociale agréé par la CAF
Entrepreneur de spectacles vivants licence n°3-012252



LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



L'ALC A FÊTÉ SES 60 ANS !



La saison 2025-2026 a été une année riche pour notre association, marquée par d'importants événements.

L'ALC a fêté ses 60 ans ! Une longévité incroyable pour cette association de Chevreuse, qui réunit de nombreux administrateurs et bénévoles autour de valeurs communes et de la volonté de vivre mieux ensemble, sur notre territoire.

Les points phares de la saison :

Adoption de nouveaux statuts : plus de président, notre association devient gérée de manière collégiale par son conseil d'administration.

Les associations locales peuvent adhérer à notre association.

Une première mission de service civique réussie, qui ne demande qu'à être reconduite.

Renouvellement de notre agrément en tant qu'Espace de vie sociale

L'Archipel, fruit de la collaboration de 3 associations (Handi2Mains, Quintette et ALC) a été inaugurée.

L'ALC a également organisé son premier Gala des arts vivants, qui a fait salle comble dans le Théâtre Audiard de la ville.

À n'en pas douter, cette nouvelle saison qui démarre sera aussi riche. Nos activités phares vous sont toujours proposés, et de nouvelles activités viennent compléter notre offre, ainsi que des ateliers participatifs et festivals.

Continuons à faire vivre cette association, pour encore au moins 60 ans. Musiciens, sportifs, artistes, jardiniers, bricoleurs, bénévoles, rêveurs... nous vous attendons à l'ALC !

L'ALC C'EST :

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION

UNE DIRECTRICE ET UN.E VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE

+ DE 20 PROFESSEURS D'ATELIERS ET ANIMATEURS

+ DE 300 ADHÉRENTS

DES BÉNÉVOLES

DES ASSOS PARTENAIRES

DES INSTITUTIONS

L'ALC C'EST..TOI !



Tu as des idées, des compétences, envie de rencontrer des personnes, de participer à des projets collectifs, de donner un coup de main, de transmettre une passion ou une technique. En tant qu'habitant du territoire, de 1 à 99 ans, tu peux participer à notre projet associatif, ponctuellement ou régulièrement. Viens nous en parler et rejoins-nous !

Contacte-nous au : 01 30 52 20 18 - asso.alc@orange.fr



INFOS PRATIQUES



INSCRIPTIONS

Dés à présent sur
HelloAsso



A partir du 26 août au 01 30 52 20 18 /
asso.alc@orange.fr
ou dans nos locaux (Mardi, Mercredi, Jeudi
et Samedi de 9h à 18h sur rdv de préférence)
et au forum des associations le samedi 5 sep-
tembre

ADHÉSIONS

10€ pour les mineurs / 15€ pour les adultes
35€ pour les familles et les associations.

Il faut être adhérent de l'association pour
participer aux ateliers. Le prix de l'adhésion
n'est pas compris dans les tarifs indiqués.
L'adhésion est annuelle, et permet l'accès à
l'ensemble des activités.

COTISATIONS ATELIERS

Le tarif de référence pour les ateliers est le tarif C.

Le calcul de la cotisation se fait en début de saison (tarif A, B ou C).

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur votre activité en fonction de votre quotient familial.

Pour calculer votre barème, une copie de votre avis d'imposition de l'année passée nous est
indispensable ; en son absence, le tarif C est appliqué. La cotisation doit impérativement être
régulée avant le 19 octobre en un ou plusieurs chèques.

Au-delà de cette date, le tarif C est appliqué. Tout trimestre entamé est dû.

La cotisation aux ateliers hebdomadaires correspond à 31 séances soit jusqu'au 13/06/2027
Un atelier peut être annulé s'il ne réunit pas un nombre suffisant de participants.

Seules les absences dues au professeur d'activités sont remplacées, l'absentéisme relatif aux
contraintes propres aux élèves n'impliquera pas un rattrapage des séances manquées.

Jusqu'aux vacances de la Toussaint, vous pouvez participer à deux séances d'essai avant de
vous engager sur l'année.

L'ALC est inscrite dans plusieurs dispositifs de facilitation des paiements :

- Carte Jeunes Chevreuse et Choisel jusqu'à 20 ans
- et carte INDIE (handicap) de Chevreuse (40€)
- Pass Yvelines + pour les collégiens (50 ou 20€)
- et Labaz Ile de France pour les lycéens (100€)
- Acceptation des chèques vacances ANCV papier ou Connect pour les paiements
- Possibilité de payer en ligne par le biais de la plateforme HelloAsso

**Pour les facilités d'inscription et de paiement,
merci de prendre contact avec la coordinatrice de l'ALC
01 30 52 20 18 / asso.alc@orange.fr**

LES ATELIERS À L'ANNÉE

Reprise des ateliers le lundi 14 septembre 2026.

Les tarifs C indiqués ne comprennent pas l'adhésion à l'association.

Eveil Musical

Animé par Gaëlle Dos Santos

3 ans (1ère section maternelle) : Samedi de 9h30 à 10h15
4 ans (2ème section maternelle) : Samedi de 10h15 à 11h00
5 ans (3ème section maternelle) : Samedi de 11h00 à 11h45
6 ans (CP) : Samedi de 11h45 à 12h30
Tarif : 233€

Piano

Animé par Norbert Lecomptère ou Cédric Frémaux

Dès 6 ans. Tous niveaux
Lundi 17h-20h30, mercredi 9h00 à 18h
ou vendredi 17h-19h30
Cours 20 min ou 30 min en individuel
Tarif : 20 min : 551€
30 min : 677€



Accordéon Diatonique

Animé par Gaëlle Dos Santos

Dès 5 ans. Tous niveaux
Jeudi à partir de 12h30
Samedi 8h50 à 9h30 et à partir de 11h45
20 min seul ou 40 min en binôme
Tarif : 551€



Musique et bien-être

Animé par Norbert Lecomptère, professeur de piano et sophrologue

En duo pour 1 personne en situation de TSA
(à partir de 6 ans) et 1 accompagnateur
Samedi 14h30-15h30 x 1 fois/mois
Tarif : 20€/séance/duo

NOUVEAU

Guitare - Basse

Animé par Raphaël MOREL-NOVAK

Dès 8 ans. Tous niveaux
20 min seule ou 40 min en binôme
Mercredi : à partir de 9h
Tarif : 551€



Basse

Animé par Samuel Zamia

à partir de 11 ans
Lundi de 18h30 à 20h
Cours en binôme de 30 min
Tarif : 551€

Batterie

Animé par Réjane Turrel

Dès 7 ans. Tous niveaux
Cours individuels de 30 min
Le mardi de 16h30 à 20h00
Tarif : 677€



Chant

Animé par Isabelle Donnadieu

À partir de 10 ans
Tous niveaux et tous styles
(sauf lyrique)
Mardi de 17h à 21h
Cours individuels de 30 min - Tarif : 677€
Cours duo de 1h (tous les 15 jours) - Tarif : 356€



Danse Africaine

Animé par Coumba N'Diaye

Accompagné par Jacques Bruyère

De 6 à 14 ans : Lundi 17h30-19h

À partir de 15 ans et Adultes : Lundi de 19h00 à 20h30

À partir de 15 ans et adultes confirmés :

Lundi de 20h30 à 22h00

Tous niveaux. Attestation de non contre-indication médicale obligatoire

Tarif : 363€



Hip-Hop

Animé par Mathieu Raguel

8-11 ans : Samedi de 11h à 12h30

12 ans et + : Samedi de 12h30 à 14h

Tous niveaux

Attestation de non contre-indication médicale obligatoire

Tarif : 287€



Street Jazz Dance

Animé par Julie Preteseille

7/10 ans : Mercredi de 10h45 à 12h

11/14 ans : Mardi de 18h à 19h15

Tarif : 287€



Fit Gipsy Dance

Animé par Julie Preteseille

À partir de 16 ans : Mardi de 20h30 à 21h45

Tarif : 282€

Boxe Thaï Kick Boxing

Animé par Farès Bainine au Gymnase Fernand Léger

6-11 ans : samedi 14h-15h - Tarif : 200€

12-15 ans : samedi 15h-16h30 - Tarif : 287€

16 ans et + : samedi 16h30-18h30

Tarif : 384€

Attestation de non contre-indication médicale obligatoire

NOUVEAU



K-Pop

Animé par Caroline Michot
pour les 14-18 ans

Plusieurs années de pratique de danse sont demandées
pour cet atelier qui n'est pas un cours

Samedi de 17h30 à 20h

Tarif : 5€



Self défense - Taekwondo - Body Combat

Animé par Amr Ahmed

Au gymnase Fernand Léger

Dès 11 ans. Tous niveaux

Lundi de 20h à 21h30 en salle polyvalente

Vendredi de 18h30 à 20h au dojo

Attestation de non contre-indication médicale obligatoire

Tarif : 297€



Capoeira

Animé par Raphaël Romain

Tous niveaux à partir de 16 ans Ados-Adultes :

Vendredi de 20h30 à 22h

Tous niveaux à partir de 6 ans Enfants-Ados :

Samedi de 15h00 à 16h30

Attestation de non contre-indication médicale obligatoire

Tarif : 287€

Handi-Capoeira

Animé par Raphaël Romain

En duo pour 1 personne en situation de TSA

(à partir de 6 ans) et 1 accompagnateur

Samedi ou dimanche - Dates à définir

1 fois/trimestre

Tarif : 20€/séance/duo

NOUVEAU

Hatha Yoga

Animé par Pierre Barthélémy Chojnacki

Vendredi de 18h30 à 20h : 282€

Samedi de 8h30 à 10h30 : 378€



Théâtre

Animé par Nathalie ALEXANDRE
7-10 ans : Samedi de 14h à 15h30
11-15 ans : Samedi de 15h30 à 17h00
Tarif : 296 €



Théâtre d'impro

Animé par Nathalie ALEXANDRE
Dès 14 ans. Tous niveaux
Samedi de 17h à 18h30
Tarif : 287€

Arts Préparation aux concours et book pour écoles d'arts

Animé par Loredana Rancatore
A partir de 15 ans et sans limite d'âge
Mercredi de 17h à 19h
Tarif : 393€ (comprend le matériel)



Arts Plastiques

Animé par Loredana Rancatore
Tous niveaux
De 7 à 11 ans : Mercredi de 10h30 à 12h30
Tarif : 393 € (comprend le matériel)

Initiation Histoire et techniques de l'art pictural

Animé par Virginie Dequidt
Intergénérationnel de 6 à 99 ans
Mercredi de 10h à 12h pendant les vacances scolaires
Tous niveaux
Tarif : 20€/séance (comprend le matériel)



Sciences

Animé par Alice Salzat
A partir de 10 ans.
Mercredi 9h-12h ou 14h-17h
Pendant les vacances scolaires :
(dates à venir)
Tarif : 30€/séance (matériel inclus)



Atelier Parents-Enfants «Son-Soriels»

Animé par Michelle Renard
Duo 1 adulte responsable & 1 enfant de 9 mois à 3 ans
Mercredi 21 octobre 9h30-10h30
Mercredi 21 octobre 11h-12h
Samedi 13 février 17h-18h
Tarif : 10€/séance



Potager participatif



Se retrouver les samedis ou en semaine pour s'occuper d'un potager tout au long de l'année,
Lieu : Les serres derrière la Jardinerie de Chevreuse
Partage des récoltes
Seul.e ou en famille.
Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.
Tarif 25 €

LE LOCAL DE RÉPÉTITION

Pour les groupes de musique souhaitant répéter ensemble.

Nous contacter pour connaître les créneaux disponibles.

35 € par musicien : Session 2H

55 € par musicien : Session 2H



Accordéon diatonique 20 min. seul-e ou 40 min à 2	Dès 5 ans	Jeudi Samedi Samedi	12h - 14h 8h50 - 9h30 11h30-14h30	551 €
Atelier Groupe créa électro	A partir 13 ans	Mercredi	18h-19h30	305 €
Atelier Groupe Rock	A partir 16 ans	Mercredi	19h30-21h	305 €
Basse	Dès 11 ans et adulte	Lundi	18h30-20h	551 €
Batterie 30 min. individuel	Dès 7 ans	Mardi	16h30-20h00	677 €
Eveil musical	3 ans (1ère section maternelle) 4 ans (2ème section maternelle) 5 ans (3ème section maternelle) 6 ans (CP)	Samedi	9h30 - 10h15 10h15 - 11h00 11h00 - 11h45 11h45 - 12h30	233 €
Chant Cours individuels de 30 min Cours duo de 1h (tous les 15 jours)	Dès 10 ans et adulte	Mardi	17h-21h	677 € 356 €
Guitare 20 mn seul ou 40 mn en binôme	Dès 8 ans et adulte	Mercredi	à partir de 9h	551 €
Piano 20 min ou 30 min en individuel	Dès 6 ans et adulte	Lundi Mercredi Vendredi	17h-20h30 9h00-18h 17h-19h30	551 € 677 €
Ateliers Son-soriels	1 adulte responsable & 1 enfant de 9 mois à 3 ans	Mercredi 21/10 Mercredi 21/10 Samedi 13/02	9h30-10h30 11h-12h 17h-18h	10€/séance
Arts plastiques	De 7 à 11 ans	Mercredi	10h30-12h30	393 €
Arts prépa concours book	Dès 15 ans sans limite d'âge	Mercredi	17h-19h	393 €
Initiation à l'histoire et aux techniques de l'art	De 6 à 99 ans	Mercredi vacances scol.	10h-12h	20€/séance
Boxe Thaï – Kick Boxing	De 6 à 11 ans De 12 à 15 ans 16 ans et +	Samedi	14h-15h 15h-16h30 16h30-18h30	200 € 287 € 384 €
Taekwondo – Self défense – Body Combat	Dès 11 ans tous niveaux	Lundi Vendredi	20h-21h30 18h30 - 20h	297 €
Capoeira	A partir de 16 ans A part de 6 ans - enfants/ados	Vendredi samedi	20h30-22h 15h-16h30	287 €
Handi-Capoeira	En duo Personne ayant un TSA à partir de 6 ans avec un accompagnateur	Samedi ou Dimanche	Séance de 1h	20 €/séance
Danse africaine	De 6 à 14 ans A part. de 15 ans et adultes 15 ans et adultes confirmés	Lundi	17h30-19h 19h00 20h30 20h30-22h	363 €
Hip-Hop	8 - 11 ans 12 ans et +	Samedi Samedi	11h-12h30 12h30-14h	287 €
Street jazz	7 - 10 ans 11 - 14 ans	Mercredi Mardi	10h45-12h 18h - 19h15	287 €
Fit Gipsy Dance	A partir 16 ans	Mardi	20h30-21h45	282 €
Yoga	Adulte	Vendredi Samedi	18h30 - 20h 8h30-10h30	282 € 378 €
Théâtre	7 - 10 ans 11 - 15 ans	Samedi Samedi	14h-15h30 15h30-17h	296 €
Théâtre d'improvisation	A partir 14 ans	Samedi	17h-18h30	287 €
Science	A partir 10 ans	Mercredi vacances scol.	9h-12h ou 14h-17h	30€/séance

LES FESTIVALS DE L'ALC



*Un festival de courts-métrages qui vous prend de court...
Traversez le tapis vert
Remportez le Brame du Cerf !*

Samedi 17 octobre 2026 - A partir de 14h au Théâtre Michel Audiard

Projection et remise des prix : Prix du Scénario, Prix de la Réalisation, Prix d'Interprétation Féminine, Prix d'Interprétation Masculine, Prix du Public (Brâme du Cerf), Prix du Jury, Prix des Jeunes, Prix du Film d'Animation.

Envoyez-nous votre film avant le 6 septembre !

Infos et inscription sur <https://www.festivaldufilmdevalleedechèvreuse.com/>

Le thème 2026 : « Odyssée »

Proposez des fictions, documentaires, animations. Expérimenter, débattre, prendre des décisions et s'engager. Tel une odyssée, nos parcours et nos modes de vie nous amènent à voyager, à nous aventurer. Souvent mouvementée, la vie est pleine de péripéties et d'événements extraordinaires que chaque être vivant traverse. Faites-nous part de vos odyssées ou valorisez celles qui vous tiennent à cœur en 15 min maxi.

FÊTE DES GOSSSES !

Festival Jeune Public de l'ALC -

Venez découvrir des spectacles et participer à des ateliers en famille !

Samedi 5 décembre 10h

à la Maison des associations Claude Génot

COULEURS ! intergénérationnel à partir de 2 ans par la Compagnie Arts Essentiels, spectacle gestuel, burlesque et poétique de 40 min.

Tout commence dans un univers où les couleurs n'existent pas. Deux personnages sur un iceberg à la dérive, dans cet univers, l'atmosphère est calme, seuls les ventres gargouillent. Pour tromper leur faim, ces deux-là se saisissent d'événements et d'objets inattendus qui font surgir des couleurs. Celles-ci agissent sur ces deux êtres, elles les provoquent, les transforment, les métamorphosent. Tarif 5€

Sur réservation <https://www.helloasso.com/associations/alc-de-chevreuse/evenements/atelier-couleurs-promenons-nous>



Samedi 5 décembre 11h à la Maison des associations Claude Génot

Atelier Parents-Enfants PROMENONS-NOUS

Intergénérationnel à partir de 2 ans par la compagnie Arts Essentiels - 40 min.

En duo, des jeux de mouvements et de manipulation d'un petit bonhomme en feutrine comme dans le spectacle « Couleurs » où les corps seront des terrains d'aventures et d'expressions.

Tarif 10 €/binôme

Dimanche 13 décembre 10h-11h à l'Archipel de la Vallée
Ciné bambin MON BEAU SAPIN

Une comptine qui annonce l'arrivée de Noël et de l'hiver, un cactus qui rêve de devenir sapin, un loup qui cherche sa bonne étoile, deux oiseaux qui se chamaillent un cadeau et un sapin qui prend feu ! Cinq histoires en guirlande pour illuminer le cœur des enfants. 35 min. 5 courts métrages à partir de 3 ans

Tarif libre - Prévenir de votre venue par asso.alc@orange.fr ou sms 06.47.59.24.27



Pour l'ensemble du Festival FÊTE DES GOSSSES !

Buvette payante

Avec la participation financière de la CAF78 et de la MSA IdF dans la cadre du Fond national parentalité

BOEUF PEDAGOSIK

Samedi 23 janvier à 20h

A la Maison des Associations Claude Génot

Un « boeuf » est une forme de concert où des musiciens, qui n'ont pas forcément l'habitude de jouer ensemble, se regroupent et improvisent des morceaux. Les élèves, les professeurs et les groupes répétant au studio de l'ALC viennent avec leurs instruments et montent sur scène pour jouer, slammer, chanter ensemble. Tous les musiciens sont les bienvenus. Buvette payante



KARAOOKING



Samedi 29 mai 19h-23h

au Théâtre Michel Audiard

L'ALC et Mosaik SQY vous proposent un Karaoké avec des vrais musiciens en live !

Venez vivre une expérience INOUBLIABLE !

Vous montez sur scène pour chanter comme un karaoké ! Mais en plus, des musiciens expérimentés vous accompagnent « en live » et s'adaptent pour vous soutenir. Les textes qui défilent, le clavier à droite, le guitariste à gauche, le batteur derrière, les lumières, la scène et un public ! Un vrai concert dont vous êtes le King ou la Queen !

Entrée 18€ - Moins de 18 ans 12€ - Buvette payante



LE FESTIF

FÊTE DES ATELIERS DE L'ALC

Venez découvrir les artistes, amateurs et professionnels de l'ALC à travers des démonstrations, spectacles et concerts !

Samedi 5 juin 10h-12h et 14h-00h

A la Maison des Associations Claude Génot

Entrée gratuite - Buvette et Snacks payants

Restauration savoureuse made in Chevreuse !



STAGES & VACANCES

L'ALC propose des stages pendant les vacances scolaires ou les week-ends tout au long de l'année pour les enfants, les jeunes, les familles ou les adultes : danse africaine, ateliers créatifs, éveil sonore, ateliers sciences, Consultez régulièrement notre site Internet, les affiches en MJC et notre newsletter pour connaître les dates précises et avoir plus d'informations.



ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



En tant qu'Espace de Vie Sociale, l'ALC vous propose des RDV réguliers pour échanger avec des habitants de Chevreuse et villages alentours. Le but est de papoter, grignoter, se rencontrer, échanger nos points de vue, passer un moment convivial, partager nos expériences, lancer des projets,... ensemble !

REPAIR CAFÉ

Apportez vos objets qui ne fonctionnent plus afin de les réparer avec l'aide des volontaires présents.

Samedi de 10h à 13h A la Maison des Associations Claude Génot
19 septembre | 17 octobre | 14 novembre | 19 décembre
16 janvier | 27 février | 20 mars | 24 avril | 22 mai | 19 juin
Tarif : au choix, soit adhérer à l'association 15€/an, soit verser 5€/séance.
La participation permet de financer le matériel et son renouvellement.
Café à volonté



ATELIERS FAMILLE

Pour les parents et leurs enfants, les grands-parents et leurs petits-enfants.
1x/mois le samedi matin à la Maison des associations de Chevreuse.
Des ateliers pour jouer, créer, inventer, expérimenter en famille. Des temps de partage et d'échange autour d'une activité pour développer et renforcer nos relations Parents-Enfants.

Samedi 3 octobre 10h-12h

Dans le cadre de la « **Fête de la Science - Saveurs savantes** » Des ateliers culinaires pour découvrir la science en famille en s'amusant : fabriquons du beurre et une surprise... avec des produits locaux et beaucoup d'amour ! Suivi d'un pique-nique où nous dégusterons nos fabrications (apportez du salé ou de la boisson à partager) jusqu'à 13h45 max
animé par Cécile DISPAU, directrice et Audrey Raoul, thérapeute en parentalité
Binôme : 1 adulte (parent ou grand-parent) / 1 enfant à partir de 4 ans

Samedi 7 novembre 10h-12h

Atelier Cosmétique : gel douche gourmand au miel et baume doux
Par Cécile Michelot - Chouette Ateliers

Samedi 6 décembre ATTENTION de 11h à 11h40

Atelier Couleurs - Promenons-nous
Par la compagnie Arts Essentiels
En duo, des jeux de mouvements et de manipulation d'un petit bonhomme en feutrine comme dans le spectacle « Couleurs » où les corps seront des terrains d'aventures et d'expressions.

Tarif 10 €/binôme

Binôme : 1 Adulte (parent ou grand-parent) / 1 Enfant à partir de 2 ans

Dans le cadre du Festival Fête des Gosses
Sur réservation <https://www.helloasso.com/associations/alc-de-chevreuse/evenements/atelier-couleurs-promenons-nous>

Samedi 9 janvier 10h-12h

Sophrologie en famille
Par Norbert Lecomper, sophrologue, relaxologue

Samedi 6 février 10h-12h

Atelier Couture - Le zéro-déchet dans la cuisine : essuies-tout réutilisables
Par Cécile Michelot - Chouette Ateliers

Samedi 6 mars 10h à 12h

Sophrologie en famille
Par Norbert Lecomper, sophrologue, relaxologue

Samedi 3 avril 10h à 12h

Atelier parent-enfant - Nourrir le lien
Dans le cadre de la journée de sensibilisation à l'autisme
Par Audrey Raoul, thérapeute en parentalité
Binôme : 1 adulte (parent ou grand-parent) / 1 enfant à partir de 4 ans

Samedi 29 mai 10h-12h

Atelier Instants Maison - Mes produits écologiques : gel nettoyant WC et galets détartrants WC

Par Cécile Michelot - Chouette Ateliers

Samedi 5 juin 10h-12h

Atelier parent-enfant - Nourrir le lien
Créer une œuvre collective - Décorer ensemble

le Festif, fête de fin d'année de l'association ALC
Par Audrey Raoul, thérapeute en parentalité
Binôme : 1 adulte (parent ou grand-parent) / 1 enfant à partir de 4 ans

Samedi 3 juillet 10h-12h

Sophrologie en famille
Par Norbert Lecomper, sophrologue, relaxologue

Prix libre grâce au soutien du Fond national Parentalité - Buvette payante
Prévenez-nous de votre venue sur réservation HelloAsso

ALC'INÉ Ciné-rencontre pour partager des histoires et des images qui méritent notre attention collective !

Mardi 24 novembre à 20h30 : Mois du documentaire sur le thème Contre-courant - Choix du documentaire sur les droits de l'enfant en cours de programmation.

Mardi 2 février à 20h : Atelier de programmation de la Fête du court métrage. Choisissez avec nous les courts métrages qui feront réagir !

Mardi 23 mars à 20h30 : Fête du court métrage - Choix des courts métrages en cours de programmation sur l'égalité des droits et la lutte contre les discriminations
Accès à partir de 20h15. Le film commence à 20h30 suivi d'une discussion-débat

Prix libre - Sur réservation : asso.alc@orange.fr

CINÉ BAMBINS

L'occasion pour les jeunes enfants de découvrir le 7e art tout en douceur. Des séances adaptées aux plus petits : son moins fort, lumière tamisée, courts-métrages, nombre de places limitées.

Samedi 26 septembre à 17h à la Maison des associations Claude Génot

LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2 Courts-métrages d'animation - à partir de 3 ans



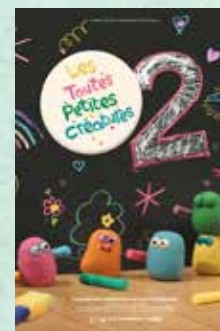
Dimanche 13 décembre à 10h à l'Archipel de la Vallée dans le cadre du Festival « Fête des Gosses » **MON BEAU SAPIN** - 5 courts métrages d'animation - à partir de 3 ans

Samedi 24 avril à 17h à la Maison des associations Claude Génot
L'ARBRE À CONTES 3 courts métrages d'animation - à partir de 5 ans



Dimanche 27 juin à 10h à l'Archipel de la Vallée
CONTES SUR MOI, 5 courts métrages d'animation - à partir de 4 ans

Prix libre - Prévenir de votre venue par asso.alc@orange.fr ou sms 06.47.59.24.27



LES GRANDS RENDEZ-VOUS

AG ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ALC SAMEDI 23 JANVIER 17H-19H30

Tous les habitants de Chevreuse, Choisel et des villages alentours sont invités ! Découvrez nos activités passées et à venir. L'occasion d'en savoir davantage sur tout ce que nous fabriquons à l'ALC ! Après la présentation des rapports, nous vous proposerons un temps des possibles autour d'un repas partagé : un espace pour se rencontrer, discuter de vos envies et les transformer en projets. Bricolage, transmission, idées artistiques, initiatives à visée collective, solidaire ou environnementale.

Pour le repas : chacun-e amène sa spécialité à partager ! Buvette payante
La soirée sera suivie de notre fameux Boeuf pédagogik à 20h !

ÉVÈNEMENTS LOCAUX

L'ALC participe à des événements locaux, en partenariat avec les communes et autres associations de proximité.

Forum des associations de Chevreuse

Samedi 5 septembre au Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Fête de Noël - Samedi 12 décembre, Maison des associations de Chevreuse

Lirenal Métiers au fil du temps - Samedi 20 mars au Gymnase Fernand Léger à Chevreuse

Carnaval Autour des Ecoles, dimanche 28 mars, Parc de la mare aux canards

Journée de sensibilisation à l'autisme - Samedi 3 avril

Fête de la Saint Jean - Samedi 12 juin par Comité des fêtes Place de l'église à Chevreuse

Fête de la musique autour du 21 juin à Choisel



CAFÉ DES PARENTS

Un espace convivial autour d'une boisson pour dialoguer, partager ses expériences, s'entraider sur nos relations avec nos enfants ou petits-enfants.

Animé par Audrey Raoul, thérapeute parentalité et consultante du réseau Parentalité créative et un membre de l'équipe ALC.

A la Maison des associations Claude Génot - 1 Samedi / mois - de 9h30 à 11h30

19 septembre | 10 octobre | 28 novembre | 12 décembre
23 janvier | 27 février | 13 mars | 24 avril | 22 mai | 12 juin

Inscription conseillée : asso.alc@orange.fr / 06 47 59 24 27

Prix libre. Vous pouvez apporter une gourmandise ou une boisson à partager.

ANIMATIONS CULTURELLES

THÉÂTRE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

Le théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines est un partenaire important de l'ALC. Chaque année, différentes formules sont proposées aux adhérents pour les amener à se familiariser avec le spectacle vivant à tarif préférentiel.

Cette saison, le théâtre rouvre ses portes après les travaux à Saint Quentin en Yvelines..

Vendredi 20 novembre à 19h30

PIERRE ET LE LOUP, DANSE - En famille dès 3 ans

Tarif préférentiel adhérent ALC 12€/ place

Un atelier à l'ALC sera proposé par un artiste de la compagnie aux élèves d'éveil musical et à leurs parents samedi 14 novembre 10h-12h

Vendredi 15 janvier à 20h30

JUSTE IRENA, théâtre de marionnettes, en famille dès 10 ans

Tarif préférentiel adhérent ALC 8€/place

Un atelier de manipulation marionnettique à l'ALC sera proposé par un artiste de la compagnie Samedi 09 janvier 15h30 - 17h30

Vendredi 26 février à 19h30

LA PETITE TUK, théâtre musical, en famille dès 8 ans

Tarif préférentiel adhérent ALC 8€/place

Samedi 22 mai à 19h

ULYSSE, danse, en famille dès 6 ans

Tarif préférentiel adhérent ALC 12€/place

Tarif préférentiel pour les adhérents ALC - sur réservation avec la billetterie HelloAsso
En savoir +++ sur <https://asso-alc.com>





L'ALC, HandiDeUXMains et Quintette s'associent pour créer \$un nouveau lieu d'animation de la vie sociale au 99 rue de Rambouillet à Chevreuse

Ce nouvel espace de vie sociale est un lieu ouvert à tous pour :

- Se rencontrer, construire des projets, créer des événements
- Travailler ensemble (Coworking, ateliers)
- Acquérir et transmettre des savoirs
- Créer du lien entre citoyens et associations
- Partager des moments simples et humains

Un lieu modulable, vivant et accessible

pensé avec et pour les habitants du territoire

- Évolutif, selon les projets et les personnes impliquées
- Adapté aux personnes en situation de handicap et en particulier aux autistes

- Participatif : les bénéficiaires sont aussi les acteurs du lieu

Des activités avec tous

Pour commencer : une ludothèque, un café associatif

et des ateliers culturelles, sportifs et artistiques,

D'autres actions à venir :

- Coworking, locations d'espaces :
- boutique éphémère d'artisans, professionnels, thérapeutes
- Repair' café, Ressourcerie, Trocs de biens et services, Jardin partagé
- Concerts, spectacles, activités culturelles, sportives et artistiques
- Cuisine partagée, mini ferme
- Ateliers, stages, séminaires

... et tant d'autres projets à créer ensemble

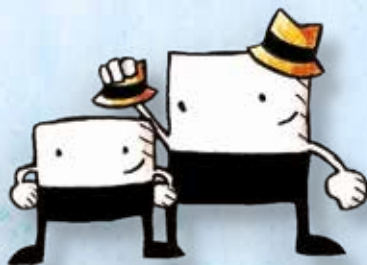


Cap sur un futur solidaire et inclusif !

Parlez-nous de vos idées, de vos envies pour vous associer au projet : contact@archipeldelavallee.fr Tél. : 06 75 89 49 49

Participez à cette aventure : rejoignez-nous, devenez bénévole ou faites un don !





**NOTRE PLAQUETTE ANNUELLE
EST ÉDITÉE AVEC L'AIMABLE SOUTIEN DE**

